



Samo najlepsze!

Orzeźwiająca owsianka

Składniki

¼ szkl. syropu orzeźwiającego Łowicz

1 szklanka płatków owsianych

1 szklanka mleka

¼ szklanki nasion chia

Opis przygotowania:

Wymieszaj ze sobą płatki owsiane, nasiona chia oraz mleko. Dodaj do smaku ulubiony syrop orzeźwiający Łowicz. Przykryj szczelnie naczynie i włóż na noc do lodówki. Rano owsianka jest gotowa do spożycia.

Jeśli lubisz bardziej płynną konsystencję dodaj odrobinę mleka.

Doskonale smakuje również po podgrzaniu.

